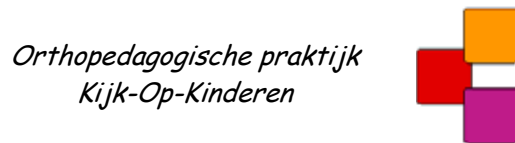
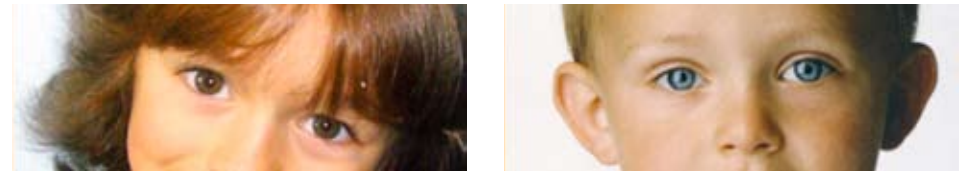


Windsorhof 28
3329 BG Dordrecht
kijkopkinderen@hotmail.com
06-36331617

KANJERTRAINING

www.kijk-op-kinderen.nl



Wij bieden hulp aan kinderen van 0-16 jaar met een hulpvraag gericht op gedrags-, ontwikkelings-, leer,-en opvoedingsproblemen



Algemene informatie Kanjertraining

Fijne vrienden en vriendinnen, iedere dag met plezier naar school en veel zelfvertrouwen, dat wil je als ouder natuurlijk het liefst voor je kind! Maar dat gaat niet altijd vanzelf, hiervoor is de Kanjertraining.

In Almere is de Kanjertraining ontwikkeld door drs. G. Weide, tevens oprichter van het Kanjerinstituut.

Door de Kanjertraining leert het kind positief over zichzelf en de ander te denken. Het kanjergevoel wordt ontwikkeld: "Hier ben ik, het is goed dat ik er ben". Kinderen krijgen meer zelfvertrouwen en leren hun gevoelens beter uiten. De kinderen krijgen inzicht in hun eigen gedrag en weten wat ze moeten doen als ze worden gepest.


Kinderen leren door middel van verhalen, spelletjes en rollenspel dat ze kunnen *kiezen* hoe ze zich gedragen.


De pijlers waarop de kanjertraining is gebouwd, zijn:


We vertrouwen elkaar, we helpen elkaar, niemand speelt de baas, je bent niet zielig, we lachen elkaar niet uit.

In de Kanjertraining staan vier dierfiguren centraal, die ieder gekoppeld worden aan een kleur **petje**:

De **pestvogel** vindt zichzelf heel wat en wil altijd de baas spelen. Bij dit gedrag hoort het zwarte petje. 

Het **aapje** doet overal lacherig over en neemt niemand serieus. Hierbij hoort het rode petje. 

Het **konijn** is vaak bang en valt liefst zo min mogelijk op. Bij het gedrag van het konijn hoort het gele petje. 

De **tijger** doet normaal en gedraagt zich als een kanjer. Hij komt voor zichzelf op zonder anderen bang te maken. De tijger geeft zijn mening, komt uit voor zijn gevoel en neemt anderen en zichzelf serieus. Dit is het witte petje. 

Doelgroep

Kanjertrainingen worden gegeven aan kinderen van 5-8 jaar en 8-12 jaar, die "niet lekker in hun vel zitten" thuis en/of op school.

Deelname van de ouders

Het succes van de Kanjertraining is onder meer gelegen in de deelname van de ouders. De ouders krijgen binnen de Kanjertraining een belangrijke rol en zijn bij iedere training aanwezig.

Werkwijze /Kosten

De training is opgebouwd uit 10 bijeenkomsten van 1 à 1½ uur. De kosten zijn 350 euro voor de Kanjertraining plus 50 euro voor de intake.

Trainers

Alle trainers zijn opgeleid en gecertificeerd door het **Instituut voor Kanjertrainingen** in Almere. Giselle Mols is speltherapeut/coach, Mieke Baan-van Hillo is ambulante begeleider/coach en Carolina Dubbelman-Smits is NVO-orthopedagoog.

Individuele trainingen

Voor kinderen die *niet* in een groep sociale vaardigheden kunnen leren worden er ook individuele trainingen verzorgd.